

STAGE DE KARATE
AVEC CLAUDE BOUCABEILLE 7^{ème} DAN
ORGANISE PAR LE CLUB LEO LAGRANGE SCHILTIGHEIM-BISCHHEIM



Programme du Stage :

Bassai-dai en Shotokan et Seienchin en Shito-Ryu avec étude des bunkai.

VENDREDI 3 FEVRIER 2012 HALL LECLERC 17 RUE POINCARE SCHILTIGHEIM.

18H15 A 19H30 ENFANTS DE CEINTURE BLANCHE A ORANGE.

19H30 A 21H00 TOUS LES ADULTES ET ENFANTS DE CEINTURE ORANGE-VERTE A NOIRE

SAMEDI 4 FEVRIER 2012 GYMNASSE EUROPE ALLEE D'ATHENES SCHILTIGHEIM.

10H00 A 12H00 ADULTES CEINTURE MARRON A NOIRE ET ENFANTS DE VERTE A NOIRE

14H00 A 15H30 ENFANTS DE CEINTURE BLANCHE A ORANGE

15H30 A 17H30 TOUS LES ADULTES ET ENFANTS CEINTURE ORANGE-VERTE A NOIRE

DIMANCHE 5 FEVRIER 2011 GYMNASSE EUROPE ALLEE D'ATHENES SCHILTIGHEIM.

10H00 A 12H00 TOUS LES ADULTES ET ENFANTS DE CEINTURE ORANGE-VERTE A NOIRE

TARIF : 1 COURS ENFANT 5 EUROS, LE STAGE COMPLET 10 EUROS.

1COURS ADULTE 10 EUROS, LE STAGE COMPLET 15 EUROS.

Gratuit le vendredi pour les membres du club.

Gratuit pour les professeurs accompagnés de 5 élèves.

RENSEIGNEMENTS : KNOLL JACQUY AU 03 88 83 43 13. E.MAIL: jacquyk@free.fr

Plan d'accès des salles disponible sur le site internet du club Léo Lagrange.

<http://jacquyk.free.fr/kareve.htm>